

MIZÚJS?

Legyél te is titkos Mikulás!



Karácsonykor sok családban nem telik új ruhára, játékokra vagy egyáltalán bármire. Nem kérünk mást, csak hozd el jó állapotú, de már nem használt játékaidat! A ZVDÖK eljuttatja a rászoruló gyerekekhez, akiknél a legjobb helyen lesznek a megunt tárgyaid!

A ZVDÖK a felnőtt önkormányzat támogatásával az ünnepek előtt az idén is megszervezi a „**Legyél Te is titkos Mikulás!**” akciót, amellyel az elmúlt években már sok gyermek arcára sikerült mosolyt varázsolni. Az oktatási intézmények támogatása, közreműködése, önzetlen segítsége nélkül mindez nem sikerülhetett volna!

A fenti kép 2014-ben készült, s van okunk a büszkeségre: tavaly a legtöbb ajándékot a mi iskolánkban sikerült összegyűjteni!

Mai számunk tartalmából

*** A ZVDÖK közleménye * Mézes reggeli * Versenyeztünk... ***

A DÖK hírei

A ZDÖK közleménye

2015-én október 14-én a városi Díszteremben lezajlott a diákparlament és a Zalaegerszegi Városi Diákönkormányzat megválasztása. Ezúton szeretnék tájékoztatni titeket a testület jelenlegi felállításáról.

Vezetőség:

Kövesi Csaba – diákpolgármester (Zalaegerszegi Zrínyi Miklós Gimnázium)

Juhász Előd János - középiskolai diák-alpolgármester
(Csány László Közgazdasági Szakközépiskola)

Takács Nikolett – általános iskolákért felelős tanácsnok
(Zalaegerszegi Zrínyi Miklós Gimnázium)

Gál Gréta – Jegyző
(Zalaegerszegi Zrínyi Miklós Gimnázium)

Képviselők:

Baranyai Marcell (Mindszenty József Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium)

Dömök Rebeka (Csány László Közgazdasági Szakközépiskola)

Pődör Anna (Csány László Közgazdasági Szakközépiskola)

Gyenes Zsófia (Deák Ferenc Szakközépiskola és Szakiskola)

Kincses Róbert (Zalaegerszegi Zrínyi Miklós Gimnázium)

Sabjanics Zsuzsanna (Zalaegerszegi Kölcsey Ferenc Gimnázium)

Sipos Evelin (Zalaegerszegi Kölcsey Ferenc Gimnázium)

Kálmán Martin (Zalaegerszegi Kölcsey Ferenc Gimnázium)

A diákönkormányzat tagsága vállalta, hogy az információk áramlása, az intézményi diákönkormányzatok és az ifjúsági munka segítése, valamint a közvetlenebb kapcsolat érdekében **ZVDÖK összekötő elnökségi tagot biztosít** azoknak az oktatási intézményeknek, amelyeknek nincs személyes képviselete a ZVDÖK testületében. A diákok felkeresik az intézmények diákönkormányzatát, a DÖK segítő pedagógust is.

A **ZVDÖK** tervei között szerepel, hogy az elnökség **személyesen bemutatkozik** és a programját is bemutatja minden oktatási intézményben a helyi diákönkormányzatnak, az osztályok képviselőinek, a DÖK segítő pedagógusnak valamint a tantestületnek is.

A ZVDÖK 2015. év végéig tervezett programjai a következők:

- **Jótekonysági gyűjtés „Titkos Mikulás” – 2015. november 24-ig**
- **November 20-a, péntek: Városi Gólyaavató**
- **2015. december 21-e, hétfő: „Ingyen ölelés”**

A Zalaegerszegi Városi Diákönkormányzat folyamatosan frissített honlapja, www.zvdok.hu városunk honlapjáról egy linkkel elérhető.

Mézes reggeli

Elindult a Mézes reggeli program



9 évvel ezelőtt Szlovéniában „mézes reggeli” néven indult el az a kezdeményezés, melynek egyik célja, hogy felhívja a figyelmet a rossz étkezési szokásokra, melyek gyakran már gyerekkorban kialakulnak. Ezen okokból kifolyólag az Országos Magyar Méhészeti Egyesület és a Földművelésügyi Minisztérium együttműködésének köszönhetően hazánk is csatlakozott a kezdeményezéshez, így 2015. november 23-án az iskolánkban a gyerekek megismerkedhetnek a leggyakoribb hazai mézfajtákkal.

Nagyon érdekes volt a program, mert sok fontos információt tudtunk meg a mézről. Ez a táplálék sok vitamint és ásványi anyagot tartalmaz, növeli a szervezet ellenálló-képességét, nyugtató hatású, erősíti a szívet. Mivel sok gyümölcs- és szőlőcukorból áll, kiválóan alkalmas a gyors energiapótlásra. A különféle interaktív programok betekintést engedtek a mézkészítésbe is, s lehetőségünk volt a mézfajták kóstolására. (akácméz, repceméz, gesztenyeméz, hársmez) Nekem a legjobban a repceméz ízlett!



Reméljük, hogy jövőre is lesz hasonló program az iskolákban, mert kóstolás után beigazolódt, hogy a magyar mézek világszerte ismertek, és minőségük is kiváló.

Kiss Sára 8.b, forrás: kormany.hu

Versenyeztünk...



Az iskolai mesemondó versenyre Zelk Zoltán *Az állatok iskolája* című meséjével készültem. A tanító nénim, Németh Krisztina segített felkészülni. A történetet nagyon gyorsan megtanultam, sok időt szántunk az előadás begyakorlására. Egy kicsit okozott csak nehézséget a hangsúly, a hangerő- és hangszínváltás. Szinte minden nap gyakoroltunk. Megérte ennyit dolgozni, meglett az eredménye. Egy kicsit izgultam, mert még soha nem szerepeltem mesemondó versenyen. Izgatottan vártam, hogy kimondják a nevem és nagyon boldog voltam, amikor kiderült, hogy megnyertem.

Így én képviselhettem a 2. osztályosokat a városi versenyen. Jó volt végighallgatni a többiek előadását is!

Simon Jázmin 2. b

Bolyai Matematika Csapatverseny

Élménybeszámoló a budapesti országos döntőről



November 20-án indult kis csapatunk (versenyzők, kísérő szülők) Erika néni és Vali néni vezetésével. Felkészítő tanáraink meglepetésként programot is szerveztek számunkra. Így pénteken délután az első budapesti úti cél a *Csodák Palotája* volt. Itt együtt kipróbálhatuk az érdekesebbnél érdekesebb játékokat, s az Öveges Teremben egy előadást is megtekinthettünk a kölcsönhatásokról. Megtudhatuk, hogy mi történik, ha folyékony nitrogén találkozik egy lufival. A kísérletek alatt nem

kis ijedségünkre nagy robbanásokat lehetett hallani. Megokosodva indultunk a szállásunkra, ahol közös beszélgetés után kicsit izgatottan mentünk aludni.

Szombaton reggel – bár minden GPS cserbenhagyott minket – időben a verseny helyszínére érkeztünk. Rövid megbeszélés, utolsó tanácsok, jókívánságok után következett mindkét csapat számára a feladatlap megoldása. A lap feladványai hasonlóak voltak a gyakorolt példákhoz.

A megoldások értékeléséig megebédeltünk, és a közeli játszótéren töltöttük az időt. 13 órakor kezdődött az eredményhirdetés. Elsőként a harmadikosok tudták meg, hogy bejutottak a szóbeli döntőbe. Majd a negyedikesek értékelése következett, akik a 32. helyezést érték el. Mindannyian elégedettek voltunk az eredményünkkel.

A 4.-esek tovább szurkoltak a szóbelire bejutott harmadikos társaiknak, akiknek végül a 6. helyezést sikerült elérniük. A díjkiosztó ünnepélyes hangulattal, zenével telt. Este fáradtan értünk haza, és elhatároztuk, hogy jövőre újra megpróbáljuk!



Vizsy Fanni
Czett Mária
Peresztegi Hanna
Nagy Benedek
4.A
'Iszok' csapat

Dormán Réka
Horváth Regina Anna
Horváth Bálint
Bakó Zsombor
3.E
'2 szoknya 2 nadrág' csapat

Gratulálunk!

A *Mizújs?* szerkesztőségének címe: 8900 Zalaegerszeg, Köztársaság út 68.

honlap: www.e5vos-zeg.sulinet.hu Diákönkormányzat menüpont

A mai szám létrejöttében közreműködött:

Barna Mária, Grófné Györkös Valéria, Gyurkó Gábor, Horváthné Balogh Mária, Németh Krisztina, Odonicsné Szekeres Ágnes, Papp Árpád, Szakonyé Feith Erika; Simon Jázmin 2.b, Kiss Sára 8.b, Vizsy Fanni, Czett Mária, Peresztegi Hanna, Nagy Benedek 4.a, Dormán Réka, Horváth Regina, Horváth Bálint, Bakó Zsombor 3.e