

# MIZŰJS?

## Advent...

*Havat terel a szél az erdőn,  
mint pehely-nyájat pásztora.  
S néhány fenyő már érzi sejtőn,  
miként lesz áldott-fényű fa, és  
hallgatózik. Szűz utakra feszül sok  
ága, tűhegye-szelet fog- készül, nő  
magasba, az egyetlen szent éj fele.*



Az **advent** latin eredetű szó, jelentése eljövétel, megérkezés. Jézus születésének ünnepére (karácsony) való felkészülés időszaka. Adventben a Jézussal való találkozásra készülünk. Reménykedünk abban, hogy nekünk is megadja az ő karácsonyi kegyelmeit: a hitben, a reményben és a szeretetben való növekedést. S mindezek által részesít a lelki béke és öröm ajándékában. Adventi előkészületünk megkívánja: a bűnbánattartást, imaéletünk elmélyítését, valamint felebaráti szeretetünk megújítását.

*„Lelkem hozzád emelem, Uram, én Istenem, benned bízom, ne valljak szégyent! Ne ujjongjon ellenség fölöttem, hiszen aki benned bízik, meg nem szégyenül.”*

( Zsolt 24,1-3 )

### Mai számunk tartalmából

*\* Változások a titkárságon \* A DÖK hírei \* Rólunk van szó, velünk történt \*  
\* Fókuszban – Egészségünk: A védőnő szerepéről \**

# Változások a titkárságon

## Varga Lászlóné Anikó néni nyugdíjba ment



2013. november 8-án, pénteken lezárult egy korszak az iskola életében: Varga Lászlóné Anikó néni utolsó munkanapját töltötte az Eötvösben, hogy ezután megkezdje jól megérdemelt nyugdíjas éveit.

Anikó néni az utolsó napján rövid számvetést csinált az elmúlt évtizedekről.

- 1978. augusztus 16-a óta voltam az iskola dolgozója. 35 tanévet dolgoztam végig. Elhasználtam három írógépet, egy stencilgépet, két fénymásolót. Beírtam több ezer leendő első osztályos gyermeket. Legépeltem 36 tanév munkatervét, eseménynaptárát, tanulói névsorát. Elkészítettem 35 tanév statisztikáját. Elpostáztam sok száz 8. osztályos tanuló továbbtanulási lapját. Dolgoztam közel 300 pedagógussal. Négy igazgató, nyolc igazgatóhelyettes munkáját segítettem. Anikó néni vallott a kezdeti idők nehézségeiről is:

- Emlékszem az első tanévnyitó ünnepélyre, mely az iskola

előtt volt, mert az aulába nem lehetett bejönni, kupacokban állt a törmelék. Reggel tíz autóbussz vitte a Landorhegyre az alsós osztályokat, mert nem értek el az épületben, hisz akkor 1276 tanuló járt ide.

A legnagyobb megtiszteltetés az volt számára, amikor 2009-ben ott lehetett az iskolának odaítélt Zalaegerszegért díj átadásán.

- Itt telt el a fél életem, ez az intézmény volt a második otthonom. Büszke vagyok arra, hogy a város egyik legjobb iskolájában, az Eötvösben dolgozhattam.

Kedves Anikó néni! Boldog nyugdíjas éveket kívánunk Neked!

## Ági néni, aki érkezett



Odonicsné Szekeres Ágnes vagyok, 1975. január 1-jén születtem Zalaegerszegen. A Hamburger Jenő Általános Iskolába jártam, majd a Csány László KSZKI-ban érettségiztem. Ugyanitt végeztem el a mérlegképes könyvelőit. Több mint 16 évig a Pannontej ZRT munkatársa voltam a pénzügyi osztályon. Közben megszületett három gyermekem, akik jelenleg az Eötvös iskola tanulói.

2011-től egy könyvelőirodában dolgoztam, majd lehetőséget kaptam, hogy kicsit más területen is kipróbáljam magam. Így szeptembertől édesanyám nyomdokaiba léptem, aki 40 évig volt iskolatitkár.

Odonicsné Szekeres Ágnes

# A DÖK hírei

## A diáktanács üléseiről jelentjük...

Novemberben két alkalommal ülésezett a diáktanács. Két közérdeklődésre számot tartó téma került napirendre:

1. A mindennapos testnevelés minél hatékonyabb megvalósítása érdekében a DÖK-képviselők aláírásgyűjtésbe kezdtek, hogy az iskola melletti szabad területen a város – pályázati pénzből vagy közadakozásból - létesítsen egy műfüves pályát. Az akció sikerét jelezte, hogy több száz tanuló látta el támogató aláírásával a körlevelet. A DÖK vezetősége fenti dokumentumot *Kauzli József* önkormányzati képviselőnk részére fogja eljuttatni, aki a most felállítandó intézményi tanács tagja lesz.

2. Az iskolai étkeztetés helyzetéről ismételten kérdőíves felmérést indult, melynek során az osztályok véleményt nyilváníthatnak az ételekről, ill. javaslatot tehetnek egy később kijelendő Torkos Nap étlapjára.

## Tisztségviselők választása alsó tagozaton

Szerdai napokon Papp Árpád DÖK-tanár foglalkozásokat tartott alsó tagozatos tanulóknak az iskola diákönkormányzatának működéséről, illetve tanulók jogairól, kötelességeiről. Ennek során szót ejtettek arról is, hogy miért fontos diákképviselőket választani az osztályt tanulói közül, s milyen tulajdonságokkal kell rendelkeznie egy jó DÖK-képviselőnek.

A foglalkozásokat követően az adott osztályban képviselőválasztás történt, melynek során ettől a tanévtől az alábbi diákok kaptak mandátumot és ezzel együtt szavazati jogot az iskola diáktanácsában:

Osztály:	Név:
3.a	Báger Klaudia – Horváth Virág
3.b	Gaál Anna - Horváth Csongor
3.c	Balogh Áron János – Gulás Fanni – Tóth Boglárka
4.a	Török Noémi - Végh Ádám
4.b	Eszteró Loréna – Faragó Léna – Szekeres Júlia
4.c	Mónok Balázs – Péntes Petra

## Legyél te is titkos Mikulás!

Tudod-e, hogy karácsonykor sok családban nem telik új ruhára, játékra, vagy egyáltalán bármire?! Vannak olyan gyermek, aki még nem kapott ajándékot életében, nemhogy ismerné a számítógép fogalmát! Mi nem kérünk mást, csak a kidobásra váró régi játékaidat hozd el, és rakd bele az iskolában található dobozba!

A korábbi tanévekhez hasonlóan az idén is jótékonyági adománygyűjtés indul iskolánkban, melyet a ZVDÖK szervez. Kérünk minden diákot, hogy megunt játékait juttassa el Papp Árpád DÖK-tanárhoz vagy a DÖK-vezetőség tagjaihoz, legkésőbb november 29-ig.

# Rólunk van szó, velünk történt...

## Bolyai Matematika Csapatverseny

Ötödik alkalommal zajlott le a Bolyai Matematika Csapatverseny megyei fordulója intézményünkben. Iskolánk a verseny megszervezésének lehetőségét sikeres tehetséggondozó munkájáért, jó versenyeredményeiért érdemelte ki. Évről évre népszerűbbé válik e nagy hagyományoknak örvendő országos vetélkedő, melyet jól bizonyít a nevezők létszámának növekedése. Az országban több ezer gyerek, Zala megyében 126 csapat, azaz 504 tanuló versenyzett. Iskolánkból a legjobb eredményt 8. osztályos tanulók a *2X2 néha 5* névre hallgató csapata érte el. A sikert elérő diákok így nyilatkoztak az eredményükről:



- Azért lett a nevünk 2 x 2 néha 5, mert múlt évben ugyanezzel a névvel indultunk, sajnos sikertelenül... – kezdte beszélgetésünket Marci. - Gondoltuk, hogy most 8.-ban, az utolsó általános iskolai évünkben megmutatjuk, hogy mégis szerencsét hoz ez a név. A 2 x 2 néha 5 név eredete elég kacifántos. Sok gondolkodás után végül megszületett. Fontos volt, hogy számot is tartalmazzon, mivel matematikaversenyen indultunk. Viszont

nemcsak a „szürke” számokat akartuk szerepeltetni, valami vicces, humoros szöveg is kellett. Mivel ez egy nagy sikerű magyar film címe is ez, a nevünknek is ezt választottunk.

A többiek inkább a felkészülés nehézségeiről és a kidolgozott stratégiáról mondták el véleményüket:

- Szabadidőnk feláldozva délutánonként Csilla nénivel gyakoroltunk. Az előző évi feladatok alapján kiderítettük, kinek mi az erőssége: Marci a geometriai terület felelőse volt, Bendegúz erőssége a logikai feladatok voltak. A versenyen úgy osztottuk el a feladatokat, hogy ketten csináltuk a logikai, ketten pedig számolós feladatokat. A tudatos munkamegosztás miatt csapatszinten jobb teljesítményt nyújtottunk, mint amelyet egyénileg értünk volna el. Úgy érezzük, kihoztuk magunkból a maximumot. Végül is a megyei versenyen 12 csapat közül 4. helyezést értünk el.

Csapatunk tagjai: Szabó Johanna Bereniké, Szabó Dániel, László Marcell, Komoróczy Bendegúz. Felkészítő: Fodor Csilla.

*Szabó Johanna Bereniké, Szabó Dániel, László Marcell, Komoróczy Bendegúz 8.a*

## Mackómesék mesemondó verseny

Iskolánkban *Mackómesék* címmel színvonalas mesemondó versenyt rendeztek, melyen 39 tanuló vett részt. Az alsós diákok kedvenc mackójukkal érkeztek a rendezvény helyszínére. A megnyitó után Hanzséros Alajos igazgató úr olvasott fel egy Mackómesét a gyerekeknek. Ezután következett a versengés, melyt az hivatott eldönteni, kik képviselik az iskolát a városi döntőben, melyet a József Attila Városi Könyvtár rendez.



Az eredményhirdetés után három nagyon boldog másodikos tanulót kérdeztünk meg a felkészülésről és az átélt izgalmakról:

*Flóra:* „A mesémet anyuval választottuk ki, melynek címe: Ki tanítsa a bocsokat? Sokat készültünk rá, még az osztály előtt is elmondhattam. Jólesett, hogy a társaim megtapsoltak. A verseny napján nagyon izgultam. 11. voltam a sorban, mire elmondhattam. Úgy éreztem, jól sikerült. Nagyon örültem a harmadik helyezésnek s az érte kapott emléklapnak, jutalomkönyvnek.”

*Marci:* „Mariann nénivel közösen választottunk egy mesét, melyet Horváth Ildikó írt *A szegény ember és medve* címmel. Egy hét alatt tanultam meg. Ötször mondtam el az osztály előtt. A verseny napján nagyon izgultam, nyolcadik voltam a sorban. Jól sikerült! A zsűri első helyezést adott. Én képviselem az iskolát a városi versenyen.”

*Richárd:* „A teknősbéka meg a mosómedve című mesével készültem. Én választottam ki. Két napon át készültem rá. Sokszor mondtam fel hangosan. Az osztálytársaim szavazata alapján továbbjutottam! Jól döntöttek, mert én lettem a második. Jutalmul könyvet és oklevelet kaptam. Jövőre is szeretnék indulni!”

Horváthné Sümegi Mária, Németh Flóra 2.c – Kvárta Marcell 2.b – Fábíán Richárd 2.a

## Sikeres rajzpályázat



Az *Ezeregyéjszaka meséi* című rajzpályázaton kiemelkedő eredményeket értek el diákjaink. A Keresztury Dezső ÁMK-ban tartott eredményhirdetésen Kaposi Réka 1.a osztályos diák I. (felkészítő: Horváthné Sümegi Mária), Kovács Enikő a 4.c-ből III. (felkészítő: Czibere Lajosné), míg Tömpe Izabella 2.c osztályos tanuló IV. helyezést ért el.

Izabella részletesen beszámolt arról, hogy sokat kellett dolgozni a képen, melyet színes ceruzával készített. A témaválasztásban Szakonyné Feith Erika néni is segítette. Nagyon örült a jó helyezésnek és az értékes ajándékoknak.

Horváthné Sümegi Mária; Tömpe Izabella 2.a



# Fókuszban - Egészségünk

## Az iskolai védőnő szerepéről



Erzsi néni hosszú évek óta tevékenykedik védőnőként intézményünkben. Egy csendes délután bekopogtattunk hozzá, és s arra kértük, beszéljen munkájáról és mindarról, hogy mi is a feladata egy iskolai védőnőnek.

Beszámolójából kiderült, hogy maga a védőnői szolgálat közel 100 éves múltra tekint vissza és igazi *Hungarikumnak* számít. Az iskola-egészségügyi ellátás fejlődése során az 1980-as években jött létre a főállású védőnői feladatkör. Erzsi néni 1984-ben kezdte ezt szép

hivatást, intézményünkben 1991-től dolgozik megszakítás nélkül. Feladatait - az iskolaorvossal együttműködve - jórészt önállóan végzi, mely igazán szerteágazó:

- *szűrések*: testsúly, testmagasság, vérnyomásmérés, látásélesség-vizsgálat minden évfolyamon; 6. évfolyamtól ez kiegészül színlátás-vizsgálattal is. Az iskolaorvossal közösen végzi a könnyített- és gyógytestnevelésre szoruló tanulók szűrését, csoportba sorolását.
- *védőoltással kapcsolatos feladatok*: oltóanyag beszerzése, tárolása; diákok, szülők tájékoztatása a védőoltás fontosságáról, valamint az oltási könyvek begyűjtése, az oltások megtörténtének dokumentálása, ill. gondoskodnia kell az elmaradt oltások pótlásáról is.
- *tartósan beteg diákok figyelemmel kísérése*: szakorvosi gondozásra szoruló állapotának nyilvántartása (terápia betartása, eredménynek dokumentálása)

Erzsi néni részt vesz az intézmény egészségnevelési programjának megvalósításában is, iskolai egészségnapokon, ill. tanórák keretében tart előadást / tanácsadást a legkülönbébb területeken (helyes táplálkozás, káros szenvedélyek leküzdése).

Beszámolója végén néhány fontos kérést fogalmazott meg:

- Ebben az örömteli, szép munkában sajnos akadnak olyan tényezők, melyek nem könnyítik meg a feladataim elvégzését. A mai felgyorsult világban a tanulás mellett sok egyéb lehetőség is programot ad a tanulóknak. Néha nem könnyű összeegyeztetni a megfelelő szűrési időpontokat, és ezt még az is nehezíti, hogy sokszor a megbeszélt időpontban sem jelenik meg a tanuló. Előfordult már az is, hogy a szakorvosi vizsgálatokról készült leleteket nem kaptam meg, annak ellenére sem, hogy azt többször is kértem már. Gond van a szűrővizsgálatok során a diákok fegyelmeivel is. A nagy zaj megnehezíti a hallásvizsgálatok lebonyolítását, a vérnyomásmérés pedig nagyon fárasztóvá válik, mert a fonendoszkóp felerősíti a zajt... Kedves diákok! Arra kérünk titeket, hogy segítsétek a védőnő munkáját – vegyétek komolyan a szűrővizsgálatokat, és az érintettek hozzák be a hiányzó leleteiket, mert ez nagy segítséget jelent Erzsi néninek. Ennyi figyelmet és tiszteletet megérdemel tőlünk!

A *Mizújs?* szerkesztőségének címe: 8900 Zalaegerszeg, Köztársaság út 68.

honlap: [www.e5vos-zeg.sulinet.hu](http://www.e5vos-zeg.sulinet.hu) Diákönkormányzat menüpont

A mai szám létrejöttében közreműködött:

Fodor Csilla, Grófné Györkös Valéria, Gyurkó Gábor, Horváthné Sümegi Mária, Molnár Erzsébet, Odonicsné Szekeres Ágnes, Papp Árpád

Bangó Áron, Dömötör Dorina, Rosta Gréta, Múhl Dominika, Németh Franciska, Hoss Kriszta, Somogyi Ákos 8.b

Tömpe Izabella 2.a, Németh Flóra 2.c, Fábrián Richárd 2.b, Kvártá Marcell 2.b, Komoróczy Bendegúz, Szabó Dániel, Szabó Johanna Bereniké, László Marcell 8.a