

MIZÚJS?

Márciusi ifjak



Március 14-én ünnepélyes keretek között tisztelegtünk a márciusi hősök emlékének. A 6. évfolyamos diákok több jelenetből álló műsorát az énekar betétdalai színesítették. Az előadást lezáró szavaltat sorai méltó üzenetül szolgálnak a mai nemzedéknek:

„Tűnt március nagy napja, szép tavasz,
Mely fölráztad a szunnyadó erőket,
Mely új tavaszok napját égre hordoztad,
Mely új remények ibolyáját fontad,
Ó, nagy nap, szép nap, légy örökre áldott,
Hozz mindig új fényt, új dalt, új virágot!”

Mai számunk tartalmából:

A tények tükrében

(Beszámoló a diákok étkezési szokásait felmérő kérdőívekről)

Előzetes a diáknapról

Felkészülési feladatok

A tények tükrében

Beszámoló a diákok étkezési szokásait felmérő kérdőívekről

Az általatok leadott szavazatok alapján az ételek 1-től 5-ig való osztályozása az alábbi átlagpontszámokat eredményezték:

Levesek		Főzelékek		Húsok, egytálételek	
Zöldborsó	3.6	Paradicsommártás	4.9	Vagdalthús, fasírt	4.2
Zöldség	2.9	Kapormártás	2.1	Rizseshús	4.2
Tejfölös karalábé	1.6	Gyümölcsmártás	4.1	Rántott szelet	4.9
Zellerkrém	2.5	Sóska	3.6	Párizsi szelet	4.2
Virslis zöldbab	3.1	Spenót	4.6	Rántott hal	4.5
Zöldséges bab	2.9	Zöldborsó	4.5	Makaróni	4.9
Tejfölös bab	3.7	Zöldbab	2.7	Sült csirke	4.5
Lencse	4.3	Bab	3.4	Pirított máj	2.4
Tejfölös burgonya	3.7	Burgonya	4.2	Rántott máj	2.4
Lebbencs	2.7	Lencse	4.3	Töltött csirke	3.7
Karfíol	2.4	Sárgaborsó	3.7	Csirkepörkölt	3.9
Paradicsom	4.9	Paradicsomos káposzta	3.8	Rakott burgonya	4.2
Tojás	4.1	Tök	2.1	Sertéspörkölt	3.6
Köménymag	2.2	Babgulyás	4.3	Tarhonyás hús	4.2
Gulyás	4.8	Savanyú káposzta, tejfölös	2.3	Lecsós hús v. virsli	3.1
Gyümölcs	3.8	Finomfőzelék (répa, borsó)	3.2	Paprikás krumpli	3.9
Sárgaborsó	3.4	Édeskáposzta	2.5	Hurka	3.2
Húsok, egytálételek (folytatás)					
Rakott kelkáposzta (rizs, hús, kelkáposzta)					3.1
Rakott savanyú káposzta (rizs, hús, savanyú káposzta)					2.2
Eszterházy szelet (tejfölös zöldséges savanykás szelethús v. ragu)					3.4
Bácskai ragu (pörköltszerű, lecsóval, szalonnával)					2.8
Debreceni ragu (apróhús kolbásszal pörköltszerűen)					2.9
Palatinusz szelet (hús, zöldborsó, csirkemáj)					3.0
„Egyéb”					
Rizsfelfűjt					4.4
Kakaós csiga, fahéjas csiga					5.0
Gyümölcs (évszaknak megfelelően: alma, körte, banán, narancs)					4.4
Kompót (őszibarack – ananász)					5.0
Hatlapos süti					5.0

Észrevételek, következtetések:

1. A kérdőíven több olyan étel nem szerepelt, amely megtalálható a konyha kínálatában. Ezeket a teljesség igénye nélkül most ismertetnénk: mákos tészta, diós tészta, barátfüle, gránátos kocka, krumplis tészta stb. A jövőben ezeket is fel fogjuk tüntetni.
2. Az ételek minőségével szemben nincs kifogás. „Idén finomabb az ebéd, mint tavaly.” – ezt olvastuk az egyik alsós osztály lapján.
3. Az alsós osztályokból olyan jelzés érkezett, hogy tízóráira többször kérnének kakaót, mert a tej nem nagyon fogy.
4. További kérdés, hogy bab és káposzta együtt ne legyen a menüben.
5. Lehetőség szerint az étrend legyen minél változatosabb.
6. Az innivalóra vonatkozó észrevételek közül többen felvetették a 100%-os gyümölcslé gyakoribb szerepeltetését a kínálatban.
7. Az ínycsecknek és torkosoknak kérése, hogy többféle sütemény is legyen, megemlítve az almás pitét, sörkiflit, ízes buktát, pogácsát, fánkot és a kakaós kevertet.
8. Többen kértek olyan ételleket, melyeket leginkább Torkos-napon szoktak főzni a konyhások. (pl. gyros)
9. Jelzés érkezett a poharak és kancsók állapotáról ill. hiányáról.
10. A diákönkormányzat indítványozta, hogy a táblázatban szereplő, nagyon alacsony pontszámú (3,0 >) ételeket lehetőleg ne főzzék.
11. Az alsós tanulók külön köszönik, hogy repetázhatnak az általuk ízletesnek tartott ételekből.
12. A diákok mellett iskolánk nevelői is kitöltötték a fenti kérdőíveket. Az ő igényeiket, észrevételeiket külön fórum keretében juttatjuk el a konyha vezetőjéhez.

Előzetes válaszok:

A konyha élelmezésvezetőjével lefolytatott előzetes megbeszélés alapján az alábbi információkat közölnénk a diáksággal:

1. Az ÁNTSZ **nem engedélyezi** az alábbi ételek elkészítését:

palacsinta, túrógombóc, máglyarakás, tartármártás

2. A **gyros** előállítási költsége olyan magas, melyre a befizetett térítési díj nem ad fedezetet.
3. A nagyon alacsony pontszámú ételeket a menüben kevésbé/egyáltalán nem fogják szerepeltetni.
4. Az idén több alkalommal adtak le utórendelést pohárból és kancsóból, mert olyan sok törött el a tanév folyamán. A lehetőségek szerint igyekeznek pótolni a készleteket, de nektek is jobban oda kellene figyelnetek arra, hogy ne okozzatok kárt!
5. Minden további kérésre készek reagálni, de a kapott eredményeket szeretnék alaposan tanulmányozni.

DÖK

Felhívás

Kifüggesztésre került a március–április havi ebédlői diákügyeleti lap. Kérjük az érintett osztályok tanulóit, hogy jelenlétükkel segítsék az ügyeletes tanár munkáját a minél kulturáltabb étkeztetés megvalósítása érdekében!

A DÖK-nap tervezett programjai

FELSŐ TAGOZAT:

I. Akadályverseny – állomások: (8,00–10,00)

	<u>HELY:</u>	<u>ÁLLOMÁSVEZETŐ(K)</u>	<u>ÁLLOMÁS NEVE:</u>
1. állomás	<i>aula</i>	Papp Árpád	Fogadom!
2. állomás	<i>tornaterem</i>	Fodor László	Ziccer 1.
3. állomás	<i>tornaterem</i>	Fodor Csilla	Ziccer 2.
4. állomás	<i>angol szakterem</i>	Klimentné Németh Edina	Öt karika
5. állomás	<i>leány technika</i>	Örffy Károlyné	Ókori olimpiák
6. állomás	<i>5.b terme</i>	Gácsi Tamás – Kapuváriné N. P.	Dopping / Energiaital
7. állomás	<i>PCI</i>	Gyurkó Gábor - Mag Mária	KVÍZ

II. Kötelezően látogatandó programok: (10,00–11,40)

- elsősegélynyújtás (bemutató) 8.a termében
- drogprevenációs kiállítás – tornaszoba

III. Fakultatív programok:

- TINI-tanácsadás (könyvtár vagy fizika szaktanterem)
- tájékoztató futás (regisztráció: Fehér Ferencnél a bitumenes pályán)
- labdarúgó torna (tornaterem)
- bolhapiac (aula)

Felkészülési feladatok felsősöknek (5-8. évfolyam):

- Készítsetek menetlevelet! Szerepeljen benne az állomás neve és helye!
- Kutass! Milyen események voltak az ókori olimpia öt napján?
- Miért veszélyesek az energiaitalok? (lásd: Mizújs februári száma)
- Nézz utána: Mit jelképez az olimpiai öt karika?
- Mi a dopping szó eredete? Miért tilos a dopping?

A felkészülésben segítséget kérhatsz testnevelő tanárodtól, a történelem tanárodtól valamint Papp Árpád DÖK-tanártól.

ALSÓ TAGOZAT:

1. évfolyam:

- 8,00 – 9,00 szájhygiéné - fogmosás
- 9,00 – 10,00 tízórai, kötetlen játék
- 10,00 – 11,40 bolhapiac (aula)
tájékoztató futás

2-4. évfolyam:

- 8,00 – 9,30 olimpiai vetélkedő
- 9,30 – 10,00 tízórai
- 10,00 – 11,40 bolhapiac (aula)
tájékoztató futás

Az olimpiai vetélkedő feladatait Papp Árpád DÖK-tanár állítja össze, de a tanító nénik rendezik meg az osztályban.

A *Mizújs?* szerkesztőségének címe: 8900 Zalaegerszeg, Köztársaság út 68.
honlap: www.e5vos-zeg.sulinet.hu Diákönkormányzat menüpont
A mai szám létrejöttében közreműködött: Gyurkó Gábor, Papp Árpád